



知ってますか？

お米から生まれた、今話題の米ゲル (茨城県那珂市産)

お菓子・麺類・パン等に加工できる、安心安全な全く新しい食品素材です。

米ゲルは
イイことが
いっぱい！

- 低カロリー食品に応用して健康をサポート！
- 乳化剤、安定剤の代わりにするため、安心・安全
- 小麦粉や卵の代用品として「食物アレルギー対策」にも有効

米ゲル製造・販売元

JA 常陸那珂営農経済センター 茨城県那珂市飯田 1991 Tel.029-353-2220

そもそも米ゲルって何？

おかゆ状に炊いたお米(高アミロース米)*を高速かくはんすると、ぶるぶるとしたお米のゼリーができあがります。これが「米ゲル」です。炊飯するときの水の量で、トロトロとしたゆるいゼリーのような状態から、弾力のあるスーパーボールのような状態まで、自由自在に固さを変えることができます。

*高アミロース米はお米の中でも特にアミロース成分を多く含み、粘りが少ない品種です。ピラフやリゾットのほか、幅広い食品加工に優れています。



ゆるめのゼリー状

水分量

多 少



ゴムのような高弾性

米ゲルを使った商品ってどこで買えるの？



モチモチ、
焼き目はバリッ！
揚げればサクサク！

常陸銀シャリ餃子

ファミリーラーメンふるさと
那珂市杉 1097-7
Tel.029-295-2310



しっとり優しい
甘さのお米クリーム

クリームパン

パン工房シャンテ
那珂市菅谷 2565-4
Tel.029-353-0858



濃厚もっちり
プリン！

かぼちゃプリン

レストランアシェット
那珂市杉 485-1
Tel.029-295-4151



小麦粉・卵・乳
不使用で
体に優しい♪

お米のクッキー

ビートアップインターナショナル
那珂市鴻巣 2324
Tel.029-298-1037



もっちり皮に
優しい
かぼちゃあん

水まんじゅう

季節
限定

(有)青柳製菓
那珂市福田 1792-4
Tel.029-295-2688

※詳細は各店にお問い合わせください

米ゲルに関するお問い合わせ

那珂市商工会

〒311-0105 茨城県那珂市菅谷 4404-7
Tel.029-298-0234

那珂市産業部農政課

〒311-0192 茨城県那珂市福田 1819-5
Tel.029-298-1111(内線235)