

# HIMA WARI Oil



ひまわりオイル

150cc/140g

税込 **1,080** 円  
(税別1,000円)

那珂市の逸品  
那珂ひまわり畑の贈り物



那珂市特産品ブランド認定品

オリーブオイルに匹敵するオレイン酸・  
8倍以上のビタミンEを含有!!

## “食べる”油

炒め物、和食、洋食、  
中華など  
幅広い料理に!

## “飲める”油

スープ、みそ汁、鍋など  
汁物に数滴

## “かける”油

仕上げに一振りパスタ、  
和え物、  
ドレッシング感覚で



# 那珂ひまわり畑の贈り物 ひまわりオイル

今年那珂市で育てたひまわりを活用し、那珂市商工会ではひまわりオイルの製造を行いました。



150cc/140g  
税込 **1,080** 円  
(税別1,000円)

那珂市のひまわりオイルは、那珂市の市花である「ひまわり」の油糧用種子を原料とした食用オイルです。

オレイン酸やビタミンEなどの豊富な栄養を毎日の食事で手軽に摂取できるので、健康を気遣う方にもオススメです。

アッサリとした口あたりで、クセのないサラサラした油なので、幅広い料理にお使いいただけ、数滴入れるだけで深みや味わいが一段と引き立ちます。

## オレイン酸の効果

- ❖ 胃酸過多や胃潰瘍を予防し改善する
- ❖ コレステロール値を下げる効果
- ❖ 胸やけ防止
- ❖ 動脈硬化や心疾患を予防する効果
- ❖ 生活習慣病を予防する効果
- ❖ 腸の運動を助け便秘を解消する効果

## ビタミンEのおもな働き

- ❖ 強力な抗酸化作用
- ❖ 造血作用
- ❖ 自律神経に働き血行を促進させホルモンバランスを整える
- ❖ 老化防止・生活習慣病の予防

## 低温圧搾方式

薬品を一切使わず低温で搾り出しているため、ひまわりの種が本来持つ成分(オレイン酸・ビタミンE)を壊すことなく、栄養たっぷりのひまわりオイルに仕上がりました。

オレイン酸(オメガ9系脂肪酸)83.9g/100g\*

不飽和脂肪酸を代表する脂肪酸で、悪玉コレステロールだけを減少させ、動脈効果や心臓病、高血圧を予防するといわれています。

ビタミンE(α-トコフェロール)104mg/100g\*

“若返りのビタミン”と呼ばれ、抗酸化作用により、体内の脂質の酸化を防いで体を守る働きがあります。

※(厚生労働大臣登録検査機関)  
(一財)茨城県薬剤師会検査センターによる分析

## 取扱店一覧

事業所名	住所	電話番号
ヒマワリノオカ	杉 1095-2	029-298-5059
OPEN SESAME	横堀 1899-5	029-298-7172
南つぼ焼おおがね	額田北郷 609	029-298-1088
ヨシザワ印刷社	菅谷 2468-84	029-295-7710
茶専門店みのり	菅谷 5331-12	029-295-1118
マリー美容室	菅谷 7075	029-298-1359
小松園茶店	竹ノ内 1-17-1	029-298-0711
イオン那珂町店	竹ノ内 3-6-5	029-298-7000
JA 常陸那珂直売所	後台 2290-5	029-298-2677
なぎさ本舗京都屋	豊喰 750-10	029-298-8607

事業所名	住所	電話番号
(株)後藤商店	西木倉 185-1	029-298-0205
パン工房 JIN	飯田 1674-3	029-298-4847
直売所サンファームなるみ	飯田 2743-2	029-295-9700
ふれあいファーム芳野	鴻巣 2090	029-295-8155
レッドヴァイオリン	鴻巣 384-8	029-295-3677
常陸ハイエッグ(株)	門部 2679-7	029-295-2598
千葉酒店・サラダ館瓜連店	瓜連 560	029-296-0065
(株)がんこ一番	古徳 249-1	029-296-2001
那珂市商工会	菅谷 4404-7	029-298-0234

お問い合わせ

那珂市商工会

茨城県那珂市菅谷 4404-7 TEL 029-298-0234 FAX 029-298-4995